

Les fraises

« Dieu aurait sans doute pu faire une meilleure baie, mais assurément Dieu ne l'a jamais fait. »

Voilà comment l'écrivain Dr William Butler décrivait la fraise au 17^e siècle. Des boissons fouettées aux charlottes aux fraises, et des confitures aux gelées, la fraise est un fruit accessoire versatile cultivé sur tous les continents à l'exception de l'Afrique et de l'Australie.

On sait que les anciens Romains cultivaient les fraises et qu'au 13^e siècle en France les fraises étaient récoltées pour être utilisées comme plantes médicinales pour traiter la goutte et pour aider à la digestion, à titre d'exemple, mais aussi pour soulager les coups de soleil et pour les dents décolorées. C'est aussi à cette époque qu'on a prétendu pour la première fois que les fraises étaient un aphrodisiaque, une croyance qui persiste aujourd'hui...

Plus récemment et plus près de chez nous, les Européens ont trouvé les fraises à leur arrivée en Virginie en 1588. En Europe, les fraises sauvages demeurent la variété dominante jusqu'à ce que les fraises cultivées deviennent populaires vers la fin du 17^e siècle. À cette époque, les jardiniers ont commencé à cultiver les fraises pour leur taille, leur forme et leur goût. Aujourd'hui, la fraise est le petit fruit le plus populaire au monde.

Il y a plusieurs théories à savoir comment ces savoureuses gâteries ont fini par être connues sous le nom de « fraises ». La croyance la plus populaire veut que le verbe anglo-saxon « to strew » qui veut dire « répandre ou éparpiller », ou une variante de cela, était utilisé pour décrire les rames qui s'étalent vers l'extérieur à partir des plants de fraises. Au fil du temps, le fruit a eu plusieurs noms comme « streabergen, streberie, straibery, straubery », et il est connu aujourd'hui sous le nom de « fraise ».