

## **La gomme d'épinette au Maine et au Canada atlantique**

La gomme d'épinette est la résine durcie de plusieurs essences d'épinettes, dont l'épinette rouge, noire et blanche. La gomme d'épinette est le résultat de l'écoulement de la résine qui s'écoule des blessures subies par l'arbre, est assez durcie pour être mâchable – généralement après environ quatre ans.

Les Autochtones utilisaient la résine d'épinette médicalement pour soigner la toux et les problèmes de peau, et la mélangeait à la graisse d'animal pour retoucher les entures des canots d'écorce et pour mâcher. Lors de son voyage dans les forêts du Maine en 1853, Henry David Thoreau a remarqué que son guide, Joe Aitteon, mâchait de la résine d'épinette pendant qu'il poursuivait les orignaux.

Durant les années 1800, la résine d'épinette était récoltée à des fins commerciales par les bûcherons, les trappeurs et quelques cueilleurs à plein temps. Les bûcherons sculptaient parfois des boîtes en bois, souvent en forme de livre, pour contenir des cadeaux de résine d'épinette pour leurs bien-aimées, qu'ils ne verraient pas avant le printemps.

La résine d'épinette a été transformée pour la première fois en 1848 lorsque John B. Curtis, de Bradford, au Maine, a commencé à fabriquer de la gomme d'épinette, qui a fini par être distribuée à travers les États-Unis. D'autres compagnies, se chiffrant à 25 au Maine seulement, ont fait de même. En 1900, la récolte annuelle de résine d'épinette au Maine était de 136 000 kg (300 000 lbs). Le Canada Atlantique avait aussi sa part d'entreprises de résine d'épinette, y compris la compagnie Row à St. Stephen au Nouveau-Brunswick et Melanson, de Pointe-de-l'Église en Nouvelle-Écosse.

Dans la fabrication, la résine d'épinette était l'ingrédient actif dans plusieurs remèdes contre la toux et le rhume durant les années 1800 jusqu'aux années 1920. La résine d'épinette de l'Est du Canada et du Maine s'est retrouvée dans les remèdes produits dans des États qui avaient peu de résine d'épinette indigène.

Bien que la résine d'épinette se trouve plus fréquemment sur des arbres plus vieux et plus gros qui sont recherchés comme billots de sciage par les scieries, on peut encore en trouver beaucoup de nos jours dans les forêts.